

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Take the first steps to your baby's best start.

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a trained Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** available in your neighborhood to help you and your baby

All moms will benefit in different ways based on where they live and their specific needs.

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

This program is available free to women of all income levels who live in LA County and:

- Plan to deliver at Northridge Hospital Medical Center
- Are pregnant or are in the hospital after delivery



To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **818-885-3575**. More information is available at First5LA.org/Welcome-Baby



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access social services when needed. Northridge Hospital Medical Center works to implement the program to serve the Best Start Pacoima and Panorama City communities.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé.
- **Información para ayudarlo a alimentar y apoyar el desarrollo sano** de su recién nacido.
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia capacitada.
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarlo a usted y a su bebé

Todas las mamás se beneficiarán del programa Welcome Baby de diferentes maneras, según su ubicación y sus necesidades específicas.

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que residen en el Condado de Los Angeles y:

- **Planean dar a luz en Northridge Hospital Medical Center**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **818-885-3575**, o visite el sitio de Internet **First5LA.org/Welcome-Baby**



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios sociales cuando se les necesita. Northridge Hospital Medical Center se encarga de implementar el programa en las comunidades Best Start Pacoima y Panorama City.